

里山の生活  
×  
おしゃれ料理



逢瀬町presents

# 里山女子体験ツアーリズム 初級編 ～里山とイタリアン～

2017年10月28日(土)～2017年10月29日(日)

※29日の「料理教室～里山イタリアン～」のみの参加も可能

二つの参加方法

※残念ながら男性のみ参加はNGです。

## 1泊2日プラン

1名¥7,000(税込)

定員  
10名

- OUSEWINERY見学
- ジュース作り体験
- 農家民泊
- 里山の天然プラネタリウム



## スケジュール

- |          |                   |
|----------|-------------------|
| 28日13:00 | 郡山駅集合(送迎)         |
| 13:30    | 逢瀬コミュニティセンター(挨拶)  |
| 14:00    | OUSEWINERY(見学)    |
| 15:00    | 食品加工センター(ジュースづくり) |
| 17:00    | 農家民宿(里山暮らし体験)     |
| 20:00    | 里山天然プラネタリウム(星空探索) |
| 29日11:00 | 河内ふれあいセンター(料理教室)  |
| 15:00    | 解散(郡山駅まで送迎)       |

\*当日のプログラムは変更になる場合もあります。

\*お車でお越しの方は一日目逢瀬コミュニティセンター、二日目河内ふれあいセンターに上記時間までにお越しください。

## 日帰りプラン

1名¥1,500(税込)

定員  
20名

フードアーティスト  
中山晴奈氏presents  
～里山イタリアン～  
創作料理教室



日時:10月29日 AM11:00～PM15:00

場所:河内ふれあいセンター

申込み:主催者代表 中潟 亮兵  
(アドレス:slyguy0617@gmail.com)

※上記メールアドレスに  
お名前、年齢、職業、ご希望される参加プラン  
を記載の上、お申し込みください。  
定員を超えた場合は、  
キャンセル待ち登録とさせていただきます。

# 農家民宿



農家民宿とは、農家の家に泊まることです。旅館やホテルのような贅沢さはありません。実家に帰った時ほどの安心感もありません。でも、農家さんはあなたのために精一杯の「おもてなし」をしてくれます。そんな「おもてなし」を感じたあなたは、少しだけ前向きな気持ちになるでしょう。農泊の「ほっこり」を体験してみてください。新たな自分との「逢瀬」をお楽しみください。

※作ったジュースはお持ち帰りいただけます。

## 里山イタリアン料理教室 (逢瀬おもてなしブツフェ)



農家で「おもてなし」を体験したあなたは農家さんに「おもてなし」を返さなくてはなりません、それは「あなたの畑で採ったものがこんなに素敵な料理になりましたよ。」です。

素敵な体験になることでしょう。

2日目よりご参加の方は自分のレシピに

‘里山イタリアン’というページが増えます。家に帰ったらみんなにそのページを自慢してください。

そして今度は農泊を体験してください。

きっとその気になってます。



### 中山晴奈先生

フードデザイナー。NPO法人フードデザイナーズネットワーク理事長。食をコミュニケーションツールとして地域のメッセージを伝える商品開発やマーケティング、食のイベントデザインなどを全国で行う。2012年よりはま・なか・あいづ文化連携プロジェクトで福島県内の祝いの膳リサーチに参加。2016年4月より山形市内に食堂nitakiをオープン。慶應義塾大学SFC研究所上席所員。東北食べる通信レシピページ連載中。